

QUE LE DIGO YO A ALGUIEN A QUIEN HAN DIAGNOSTICADO EM.

Bien. No estás de enhorabuena. Pero tampoco la cosa es tan mala como la pintan los médicos. Ni muchísimo menos. El que los médicos no sepan como curar esa enfermedad no quiere decir que ya todo esté perdido. El cuerpo sabe muchísimo más que los médicos. Es cuestión de no entorpecerlo demasiado atiborrándolo de medicamentos.

Con este mail te adjunto un texto que pillé en internet sobre la medicina, los médicos y demás. El planteamiento que hace en el documento coincide mucho con el que yo hago. (me refiero a 'Violencia médica.html')

Los médicos se sienten obligados a dar un diagnóstico y un tratamiento... para la enfermedad. Pero el enfermo no es la enfermedad.

Hay muchas cosas que puedo decir. Demasiadas para meterlas en un mail.

1.- No te creas la visión pesimista de los médicos

2.- No te obsesiones. Ni con curarse, ni con quedarse en una silla de ruedas, ni con nada.

3.- Tu vida es mucho más que EM.

4.- Que la EM simplemente nos pone condiciones adversas. Pero también el nacer pobre, o feo, o gitano, o en Angola, o ... impone sus restricciones. Bien a ti (y a mi) nos ha tocado la restricción de tener EM. No es la peor de las restricciones. ¡Ni con mucho! Es mucho peor el que nace capullo, imbécil o simplemente insoportable (para los demás). Ese lleva encima una cruz mucho peor que la EM.

5.- Unos libros que te pueden valer (a mi me valieron mucho): - 10 puntos.- 'Como superar las preocupaciones y disfrutar de la vida' de Dale Carnegie - 10 puntos.- 'La curación espontánea. Descubre el poder del cuerpo para curarse a sí mismo' (no recuerdo el autor y lo tengo prestado (a un amigo con EM)) - 7 puntos.- 'como vivir con EM' de Judy Graham

6.- Que no se fíe ni un pelo:

- de los médicos (en su visión totalitaria y pesimista del problema. Frases del tipo. Encontrarás muchos que te dirán que curan la EM, pero no busques, no tiene cura. Y más que investigamos nosotros no investigan ellos. por ejemplo)

- de los laboratorios farmacéuticos. Estos no buscan curar enfermedades. Su negocio está en los enfermos. Lo que buscan son siempre paliativos, algo que ayude pero que no cure, de modo que siempre se precise de su medicamento, o sea, que se mantenga su negocio.

- de la revista de la AEDEM (está patrocinada por Shering, el laboratorio que fabrica el interferón). Todas las opiniones que presentan son enormemente pesimistas. Yo hasta pensaba enviarles una carta para decirles que no fuesen tan pesimistas. Hasta que me fijó en la

contraportada y veo 'patrocinada por Shering'. Me di cuenta porque acababan de darme el interferón y me sentí como en las presentaciones de libros Planeta. En el hospital, que siempre andan con mucha prisa, me meten en una habitación, me ponen un vídeo y una médico interina se queda conmigo para explicarme las posibles dudas. Me dan la bolsa nevera y ... me llevo un pinchazo colocado. Noooooo. no estaba preparado para esto. Fué tal cual como cuando compré una colección de nosecuantos libros Planeta. Firmé antes de salir de la sala.

7.- Y BUSCA!.

Busca con los 5 sentidos alerta (y si tienes un sexto sentido ponlo también atento). Busca. La solución puede estar a la vuelta de la esquina. Pero los laboratorios no nos la dirán (o la ocultarán o la pondrán rebajada en su remedio paliativo y protegido por una patente). Y los médicos tampoco. Sólo se creen la información que les facilitan los laboratorios. Las soluciones 'de la abuela' son muchas veces mas efectivas (y siempre más baratas y menos dañinas que los medicamentos de farmacia) pero los médicos te recetan el medicamento. Y si les dices que tal remedio te va muy bién. Posiblemente te contará nosecuantos problemas que tiene eso y que mejor lo de la farmacia que pasa unos controles de calidad muy estrictos. ejemplo.- miel y limón para curar catarros, pero ellos te recetan frenadol...

8.- Y mucho ánimo.

Xulio Fernández Hermida
Abril de 1999