

DISTRIBUCIÓN DE *UBUNTU* PARA PERSONAS MAYORES

Jose Juan Fernández De Dios, David Martinez Oliveira, Ricardo Manuel Millán Vaquero, Fernando Martín Rodríguez, Xulio Fernández Hermida

Dpto. de Teoría de la Señal y Comunicaciones.
Universidad de Vigo.
E.T.S.I.T. C/ Maxwell S/N. 36310 Vigo (Pontevedra).

Abstract- Este documento describe la creación de una distribución libre de un sistema operativo destinado para las personas mayores.

A partir de una distribución *Linux* de *Ubuntu*, se ha construido una herramienta útil para que las personas mayores accedan a cualquier ordenador y utilicen el entorno al que están habituados.

Con esta distribución, *Ubuntu para personas mayores*, y un lápiz USB las personas mayores podrán utilizar su sistema operativo con su apariencia habitual en cualquier ordenador y acceder cómodamente a sus programas y archivos.



INTRODUCCIÓN

Como se ha visto en el abstract, el artículo describe la creación de una distribución de *Ubuntu* destinada a personas mayores.

En el uso de los ordenadores por personas mayores, se constata que el más mínimo cambio en su entorno habitual constituye un gran obstáculo, que dificulta que estas personas sigan utilizando y aprendiendo a usar la informática.

Es por ello que se hacía necesario la elaboración de un sistema operativo portable a cualquier ordenador, para que las personas mayores tengan siempre sus programas y configuraciones conocidas.

Así, se ha personalizado una distribución del CD Live de *Ubuntu* para que toda la configuración del usuario se almacene posteriormente en un lápiz USB, de tal forma que el usuario pueda continuar usando su sistema operativo tal y como lo dejó antes.

EL PROBLEMA

Para muchas de las personas que rondan los cincuenta años y superan esa edad, la informática constituye para ellos algo desconocido y tremendamente complejo.

Fruto de la experiencia de clases de informática impartidas hacia ese sector de la población, se ha constatado que este tipo de personas no son capaces de abstraer desde un comienzo la metodología para manejarse en un entorno informático. Al iniciar su primera experiencia con un ordenador y encontrarse con multitud de información -ventanas, iconos, explorador web...- incapaz de asimilar, surge el segundo rechazo del anciano a la informática.

Por otro lado, en un método de aprendizaje en el que hay que avanzar muy lentamente, es totalmente desaconsejable que el entorno mude arbitrariamente: si el anciano ya conoce qué debe hacer para usar una herramienta, sabe la colocación de sus iconos, etc. no se debería desaprovechar ese manejo que ya ha adquirido. Esto ocurre cuando se cambia de ordenador, se utiliza el ordenador familiar, etc.

UNA SOLUCIÓN

Ante estos problemas se hacía necesario crear una herramienta que facilitara el manejo de la Informática a las personas mayores.

Y principalmente ello se soluciona mediante la utilización de un sistema operativo personal, que solamente utilice él y en el que se base su método de aprendizaje. Una persona mayor no posee normalmente el nivel adquisitivo para comprarse un ordenador ni tampoco es cómodo transportarlo. Por ello, se pensó en un CD Live, que es un sistema operativo listo para utilizar con sus [aplicaciones](#), almacenado en un [CD](#), que puede ejecutarse desde éste sin necesidad de instalarlo en el [disco duro, y que no efectúa cambios en el ordenador utilizado](#).

[Toda la configuración, así como los archivos creados son guardados en el lápiz USB, de tal forma que el anciano posee su misma herramienta de informática, utilice el ordenador que utilice. \[aparición\]](#)

Así, en un entorno totalmente estable, el anciano podrá comenzar el aprendizaje con tareas completamente mecánicas, siguiendo siempre los mismos pasos y con los mismos resultados. Cuando ya posea soltura en su manejo, poco a poco podrá utilizar nuevas herramientas que el sistema operativo posea.

En definitiva, un sistema operativo personal, portable y cómodo para aprender.

UBUNTU PARA PERSONAS MAYORES

Ubuntu es un sistema operativo de código abierto desarrollado en torno al núcleo Linux.

La filosofía *Ubuntu* se basa en los siguientes principios: que el software debe ser gratuito, que la gente debe poder usar el software en su lengua materna y debe poder utilizarlo independientemente de cualquiera que sean sus limitaciones. Además, cualquier persona es libre de personalizar o modificar el software del modo que crea más conveniente.

Aprovechando la facilidad que proporciona *Ubuntu* para alterar sus sistemas hemos creado un CD Live con una serie de modificaciones:

- Se incluye una herramienta para simplificar la preparación del lápiz USB necesaria para que el sistema lo pueda utilizar.

- El idioma predeterminado es el castellano, y la configuración predeterminada del sistema es para España (teclado, moneda,...).

CÓMO UTILIZAR *UBUNTU PARA PERSONAS MAYORES*

El material que necesitamos para utilizar esta herramienta es un CD o DVD con la distribución *Ubuntu para Personas Mayores* y un lápiz USB.

Los pasos para comenzar una sesión son:

- Insertamos el lápiz USB.

- Encendemos el ordenador.

- Insertamos el CD o DVD *Ubuntu para Personas Mayores*.

- Arrancamos *Ubuntu* presionando 'enter'.

Se iniciará el sistema operativo personal del anciano sin cambiar nada en el ordenador que utilice. En él tendrá todos sus iconos, programas y archivos conocidos.

El sistema operativo crea unos archivos que deben guardarse en una memoria extraíble, como un lápiz USB, para guardar la configuración y archivos del anciano. Sin embargo el sistema puede funcionar sin el lápiz con la limitación de que no almacenará las personalizaciones.

Por tanto, la primera vez que utilicemos el *Ubuntu*, deberemos presionar el icono en el escritorio 'Guardar archivo para persistencia de datos' de forma que la configuración se almacene en el lápiz USB insertado.

Para terminar la sesión:

- Presionamos 'Apagar' en el escritorio.

- Retiramos el CD o DVD cuando el ordenador nos lo devuelva.

- Y retiramos el lápiz USB, donde toda la información quedará almacenada.

CONCLUSIONES

La Sociedad de la Información y las Nuevas Tecnologías deben estar al alcance de todos. Con la elaboración de esta herramienta se pretende que las personas mayores no se queden atrás en estas tecnologías.

Con un entorno totalmente personal, estas personas pueden utilizar su 'propio ordenador' y profundizar poco a poco en sus características: instalar nuevos programas, hacer nuevas tareas...

Al ser exportable todas las características a cualquier ordenador, llevando el lápiz USB y CD, en cualquier lugar la persona mayor puede utilizar su 'propio ordenador' y aprender cosas nuevas que otras personas le enseñan: en casa del hijo, en las clases de informática...

LÍNEAS FUTURAS

Esta utilidad, basada en el desarrollo de código abierto, ya cuenta con esta primera versión y con un objetivo claro. Continuando con la filosofía de *Ubuntu*, se esperan nuevos desarrollos de la comunidad de Software Libre con el fin de mejorar la distribución actual, con el propósito final de acercar, cada vez mejor, la informática a las personas mayores.

Utilidades concretas a desarrollar son, por ejemplo, simplificar el uso del sistema a los mayores mediante textos de ayuda o videos demostrativos para hacer tareas habituales, como también instalar otras herramientas de accesibilidad.*

Y sobre todo, dar a conocer esta iniciativa y la distribución desarrollada, y promover su utilización a través de la difusión en Internet, congresos y organizaciones sociales.

HIPERENLACES DE INTERÉS

- [1] Página donde descargar la distribución *Ubuntu para Personas Mayores*:
<http://wgpi.tsc.uvigo.es/ubuntu.html>
- [2] Video de propaganda de la herramienta:
<http://www.youtube.com/UbuntuPM>

REFERENCIAS

- [1] Información acerca de cómo crear un CD Live basado en *Ubuntu*:
http://es.wikipedia.org/wiki/Usuario:VARGUX/Creación_LiveCD
- [2] Software para personalización de *Ubuntu*: *
http://sourceforge.net/forum/forum.php?forum_id=739436